**关于举办首届全国大学生职业规划大赛上海商学院校内选拔赛的通知**

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛》（教学函〔2023〕1号）等文件要求，学校定于2023年10月至2023年11月举办首届全国大学生职业规划大赛上海商学院校内选拔赛（以下简称校赛）。现将有关事项通知如下。

**一、大赛组织**

（一）大赛主题

“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。”

（二）组织机构

主办单位：上海商学院学生处（就业创业指导服务中心）

承办单位：上海商学院艺术设计学院

**二、大赛内容**

**（一）主体赛事。**

包括学生成长赛道和就业赛道，每个赛道设高教组和职教组。

**1.成长赛道。**面向中低年级学生（本科一、二、三年级学生；高职一、二年级学生），考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件1）

**2.就业赛道。**面向高年级学生（本科三、四年级学生；高职三年级学生），考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件2）

**（二）同期活动。**各二级学院、高等技术学院围绕主体赛事广泛开展生涯规划、就业指导和校园招聘活动，帮助学生更好得规划生涯、提升就业能力。

**三、赛制与组织**

**(一)校内选拔赛采用院赛、校赛二级赛制。**

**(二)院赛由各二级学院（高教组）、高等技术学院（职教组）负责组织实施，2023年11月6日前完成。**各二级学院、**高等技术学院**参照校赛成长、就业赛道方案，自主确定参赛名额。此外，学校2022年职业生涯规划大赛获奖选手可选择合适的赛道参加校复赛。

**（三）校赛由学生处（就业创业指导服务中心）负责组织实施。校赛包括复赛和决赛两个环节。复赛为参赛作品材料网上评审，决赛为现场比赛形式，具体形式参照上级比赛方案。**

**校赛结束后，择优推荐市赛参赛选手。**

**四、赛程安排**

根据上级文件要求，大赛赛程总体安排依次为：大赛平台参赛报名、培训辅导、院赛、校级复赛、校级决赛，具体内容如下：

**（一）大赛平台参赛报名**（2023年10月-2023年11月6日）。所有参赛选手赛前均需通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，学生操作手册见附件3。

**（二）培训辅导**（2023年10月至2023年12月）。为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能，成长赛道和就业赛道的选手均可参与体验。为帮助选手更好地了解行业和企业职能，大赛平台为就业赛道的选手提供“职业测评”功能，就业赛道选手在校级管理员审核通过报名信息后，即可参与“职业测评”。

赛事期间，各单位组织系列讲座、就业能力提升训练营和系列辅导等活动，针对有需要的参赛学生进行相应培训。

**（三）院赛**。各二级学院及高等技术学院可根据实际，组织学生比赛。院赛结束后，请以学院为单位于2023年11月6日上午12:00前，将参赛报名表（附件4）、汇总表（附件5）及学生参赛材料（按赛道分别创建文件夹）一起打包压缩发送至邮箱yishusheji2019@126.com，文件名格式：学院+职规赛材料+参赛人数。

晋级校级复赛选手提交以下材料：

**1.成长赛道**

（1）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

（2）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

**2.就业赛道**

（1）求职简历（PDF格式）。

（2）就业能力展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

（3）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

**（四）校级复赛。**校赛主办方汇总参赛选手材料，于11月10日前组织专家评委对参赛选手材料进行网络评审，从中遴选出成长赛道、就业赛道各10余人参加校级决赛。

**（五）校级决赛**。比赛成绩由参赛材料（详见各赛道要求）和现场展示两部分评审组成，拟于11月中旬举行。

现场PPT展示环节要求：

**1.成长赛道展示要求**

（1）主题陈述（5分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（2）评委提问（3分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

**2.就业赛道展示要求**

（1）主题陈述（5分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（2）综合面试（3分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手突出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

**五、奖项设置**

大赛设置一等奖、二等奖、三等奖若干名，以及优秀组织奖、优秀指导教师奖若干。颁发校级荣誉证书和奖品奖励，表现优秀者可优先推荐实习工作。

**六、参赛要求**

(一)校赛参赛选手须为学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

(二)参赛选手应按要求在国赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

(三)各单位应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

**七、工作要求**

(一)充分发动。各单位要认真做好比赛宣传动员工作，把比赛作为促就业的重要载体，让更多学生了解和参与比赛。国赛平台生涯闯关功能面向全体在校大学生开放，鼓励各单位广泛动员学生参与，与学校就业指导课程有机结合。

(二)精心组织。各单位要高度重视、精心组织，充分发动。覆盖各专业班级，动员全体在校生积极参赛。给与参赛选手适当指导，每名选手的指导教师不超过2人。

(三)广泛宣传。各单位要充分利用校园媒体、新媒体等多元传播渠道，营造学校关心支持大学生就业的良好氛围。

**八、其他未尽事宜，另行通知。**

联系人：赵玉萍 奉浦校区综合楼315室，电话64381031。

附件：

1. 首届全国大学生职业规划大赛成长赛道方案

2. 首届全国大学生职业规划大赛就业赛道方案

3. 全国大学生职业规划大赛平台学生操作手册

4. 参赛报名表

5. 汇总表

上海商学院学生处（就业创业指导服务中心）

上海商学院艺术设计学院

2023年10月23日